

LEITFADEN FÜR INTERNATIONALE PRAXISERFAHRUNGEN - INCOMINGS

WEGE FÜR INTERNATIONALE STUDIERENDE MIT DEM CAMPUS BIELEFELD



KONTAKT

DR. PHIL.

VANESSA RUMPOLD

RAUM F 326

TELEFON +49.521.106-70952

VANESSA.RUMPOLD@HSBI.DE

HOCHSCHULE BIELEFELD

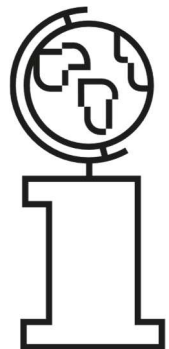
INTERAKTION 1

33619 BIELEFELD

HSBI.DE

INHALT

Wege zu internationalen Erfahrungen in Deutschland	3
1. Austauschstudium und Free Mover	3
1.1 Auslandspraktikum	3
1.2 Wichtige Voraussetzungen	3
Finanzierungsmöglichkeiten und Bewerbung eines Auslandspraktikums	3
2. Erasmus+ Förderprogramm	3
2.1 Mögliche Stipendien und Reisekostenzuschüsse	4
2.2 Bewerbung und Kontaktaufnahme mit der Hsbi	4
Wichtige Informationen für den Aufenthalt und die Praxisphase	5
3. Aufenthaltszeitraum	5
3.1 Unterkunft	5
3.2 Wichtige Informationen für die Praxisphase	6
Fahrmöglichkeiten	6
4. Öffentliche Verkehrsmittel in Deutschland	6
4.1 Öffentliche Verkehrsmittel in Bielefeld	6
4.2 Einkaufsmöglichkeiten und Freizeitangebote	7
Checkliste für die Planung	8



WEGE ZU INTERNATIONALEN ERFAHRUNGEN IN DEUTSCHLAND

1. AUSTAUSCHSTUDIUM UND FREE MOVER

Als interessierte internationale Austauschstudierende finden Sie auf der Webseite des International Office der Hochschule Bielefeld nähere Informationen zum Austauschstudium und Free Mover Programm.

<https://www.hsbi.de/internationales/austauschstudium>

<https://www.hsbi.de/en/international-office/exchange-students>

Ansprechperson im International Office:

Hannah Möhring

Raum A 535

Telefon +49.521.106-70093

hannah.moehring@hsbi.de

1.1 AUSLANDSPRAKTIKUM

Es gibt verschiedene Möglichkeiten im Studium internationale Erfahrungen zu erwerben. Eine Variante ist das Absolvieren eines Praktikums im Ausland, entweder als freiwilliger Praxiseinsatz oder als reguläres Praxismodul. Beide Varianten finden bei internationalen Kooperationspartnern der HSBI statt und können als Praxisstunden angerechnet werden. Des Weiteren können Sie sich für ein *Austauschstudium* bewerben.

Das **Auslandspraktikum** lässt sich in den Studienablauf integrieren und ermöglicht i.d.R. den Studienabschluss in der geplanten Regelstudienzeit. Die Praktikumsdauer ist angelehnt an die Voraussetzungen der Erasmus-Förderung (Mehr Informationen unter: *Finanzierungsmöglichkeiten*), an einen Aufenthalt mit mind. achtwöchiger Praxistätigkeit plus jeweils einen Tag für die An- und Abreise. Im Rahmen eines Auslandspraktikums wird der Einsatzbereich vorab festgelegt. In der Akutversorgung gibt es internationale Stationen, auf denen Englisch gesprochen wird. In den anderen Pflichtbereichen werden Kenntnisse der deutschen Lautsprache vorausgesetzt. Studierende, die für ein Auslandspraktikum nach Bielefeld kommen, unterzeichnen einen Praktikumsvertrag mit einem Kooperationspartner der HSBI. Sie sind nicht als Studierende eingeschrieben.

1.2 WICHTIGE VORAUSSETZUNGEN

Alle für Sie relevanten Informationen zu den Voraussetzungen für eine Bewerbung an der **Hochschule Bielefeld** finden Sie beim **International Office**:

<https://www.hsbi.de/internationales>

FINANZIERUNGSMÖGLICHKEITEN UND BEWERBUNG EINES AUSLANDSPRAKTIKUMS

2. ERASMUS+ FÖRDERPROGRAMM

Die Mehrheit der Studierenden entscheidet sich für eine Finanzierung des Auslandsaufenthalts mit Erasmus+, einem Teilstipendium für Europa und weitere Länder. Die Beträge aus Erasmus + variieren je nach Reiseland. Weitere Informationen dazu finden sich unter:

<https://www.hsbi.de/en/international-office/erasmus/funding>

Hinweis: Falls es sich um einen Praxisaufenthalt handelt, wird ERASMUS+ zusätzlich zum Ausbildungsgehalt ausgezahlt und muss nicht zurückgezahlt werden.

2.1 MÖGLICHE STIPENDIEN UND REISEKOSTENZUSCHÜSSE

Darüber hinaus gibt es weitere Stipendien und Reisekostenzuschüsse. Eine Übersicht der Finanzierungsmöglichkeiten gibt es beim International Office der HSBI unter:

<https://www.hsbi.de/internationales/wege-ins-ausland/finanzierung>

2.2 BEWERBUNG UND KONTAKTAUFNAHME MIT DER HSBI

Als ersten Schritt müssen Sie wie eingangs erwähnt, sicherstellen, dass alle Anforderungen für eine Bewerbung an der Hochschule Bielefeld gegeben sind. Bei diesem Schritt ist es ratsam, sich bereits über mögliche Praxiseinrichtungen und im Falle eines Auslandsstudiums oder Praktikums zu informieren. Wichtig ist zu beachten, dass die Studierenden von ihrer Heimathochschule nominiert werden müssen, was eine erste Bewerbung an der Heimathochschule voraussetzt. Diese Voraussetzung gilt auch bei Praktika, sofern diese im Rahmen von ERASMUS+ absolviert wird.

Daraufhin kontaktiert die Heimathochschule das International Office der Hochschule Bielefeld. Dieser Schritt ist unabhängig davon, ob der Kontakt zum Fachbereich 6 bereits stattgefunden hat. Das International Office muss zunächst über die Nominierungen der Praktikant:innen von der Partnerhochschule in Kenntnis gesetzt werden. H. Möhring (International Office) klärt im Vorfeld den gewünschten Zeitraum des Praktikums, schickt die Anfrage an Dr. V. Rumpold oder Prof. Dr. M. Brause (Fachbereich Gesundheit) und fragt, ob die Studierenden angenommen werden können. Das erfolgt, wenn der Kooperationspartner den Praktikumsplatz bestätigt. Die Kooperationspartner der HSBI sind eigenständige Organisationen und kein Teil der Hochschule. Die Praxisplätze werden aus diesem Grund individuell angefragt und können aus Kapazitätsgründen abgelehnt werden.

Bei positiver Antwort informiert H. Möhring die Studierenden über die Kontaktdaten der Ansprechpersonen im Fachbereich Gesundheit und bittet um ein **Erstellen des Traineeship Agreements seitens der Partnerhochschule**. Das Traineeship Agreement wird dann an den Fachbereich Gesundheit weitergeleitet, damit es an mögliche Praxispartner weitergeschickt werden kann.

Hinweis:

Ab dem Vorliegen des Agreements erfolgt die Kommunikation über den weiteren Verlauf mit den Praktikant:innen und dem Fachbereich Gesundheit!

Zusätzliche Ansprechperson im Fachbereich Gesundheit:

Prof. Dr. PH

Michaela Brause

Raum F304

Telefon +49.521.106-70093

michaela.brause@hsbi.de

3. AUFENTHALTSZEITRAUM

Die **Praxisphase bei ERASMUS+ dauert 8 Wochen + 4 Tage (min. 60 Tage)**, damit ist ein Studienabschluss in der Regelstudienzeit ohne weiteres möglich.

Hinweis:

Die **Anreise zur Praxiseinrichtung muss selbstständig vorab organisiert werden!**

3.1 UNTERKUNFT

Die Studierende sind dazu **verpflichtet**, sich selbstständig **im Voraus um eine geeignete Unterkunft zu kümmern**. In Ausnahmefällen kann ein Appartement in einem Wohnheim des Kooperationspartners bezogen werden. Sollte diese Möglichkeit bestehen, wird die Information von den Partnern an die Studierenden weitergegeben.

Eine weitere Möglichkeit günstige Studentenwohnräume anzufragen, ist das Studierendenwerk in Bielefeld sowie die angeführten zusätzlichen Anlaufstellen:

<https://www.studierendenwerk-bielefeld.de/wohnen/uebersicht/>

https://zimmervermietung-verheyen.de/de_de/

Ein Unternehmen in Bielefeld, das günstige Einzelzimmer, Mehrbettzimmer und Apartments anbietet. Es gibt Rabatte bei einem Aufenthalt von mindestens 4 Wochen. Die Kontaktdaten finden Sie auf der Webseite.

mein-monteurzimmer.de

Eine Webseite ausschließlich für Kurzzeitunterkünfte, die günstige Einzelzimmer, Mehrbettzimmer und Apartments anbietet. Die Kontaktdaten finden Sie auf der Webseite.

erasmusplay.com

Eine Website mit Wohnungen, die wochenweise gemietet werden können (kostenintensivere Option); Die Kontaktdaten und Reservierungsformulare finden Sie auf der Webseite.

wg-gesucht.de

Eine Website, die Zimmer in Wohngemeinschaften oder ganze Wohnungen zur Untervermietung anbietet. Klicken Sie auf in der Webseite auf „Weitere Optionen“, um den Zeitraum Ihres Aufenthalts anzugeben. Kontaktieren Sie die Eigentümer über das Kontaktformular und stellen Sie sich vor (Name, Alter, Grund für Ihren Aufenthalt), da die Eigentümer und potenziellen Mitbewohner Sie kennenlernen möchten und es in der Regel mehrere Bewerber:innen gibt.

Zwei weitere Anlaufstellen sind das International Office an der HSBI und der Universität Bielefeld:

<https://www.hsbi.de/internationales/presse/zimmer-und-wohnungssuche-fuer-internationale-studierende>

<https://www.uni-bielefeld.de/international/come-in/welcome-centre/internationals-einladen/infos-vermietung/>

Hinweis:

Vor Buchung der Unterkunft sollten die Studierenden auch **Fahrtstrecken mit dem ÖPNV zu den Partnereinrichtungen recherchieren, um den Weg zur Praktikumseinrichtung zu sichten!**

3.2 WICHTIGE INFORMATION FÜR DIE PRAXISPHASE

Für ein **Praktika im Gesundheitswesen** ist in Deutschland ein bestimmter **Impfschutz vorausgesetzt**. Informationen dazu welche derzeit relevant sind, finden Sie auf der Webseite des Robert-Koch Instituts und dem Bundesgesundheitsministerium. Es ist ratsam sich zusätzlich über die Voraussetzungen bei der Praxiseinrichtung selbstständig vor der Anreise zu informieren.

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/praevention/impfungen/schutzimpfungen>

<https://www.rki.de/DE/Themen/Infektionskrankheiten/Impfen/Staendige-Impfkommision/Berufliche-Indikation/berufliche-indikation-node.html>

FAHRMÖGLICHKEITEN

4. ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL IN DEUTSCHLAND

Vor der Buchung einer Unterkunft müssen die Studierende selbstständig die Fahrtstrecken mit dem ÖPNV zu den Praxisreinrichtungen recherchieren, um den Weg zur Praktikumseinrichtung zu sichten. Am einfachsten gestaltet sich dies über die DB-Bahn. Hier könnt ihr bei guter Planung im Voraus bereits Spartarife buchen. Auch Angebote für internationale Studierende könnt ihr hier finden:

<https://www.bahn.de/angebot/spar-flexpreis>

Mit der DB Navigator App, kann jederzeit der aktuelle Fahrplan von öffentlichem Verkehrsmittel wie Busse, Stadtbahn, Züge uä.) in ganz Deutschland eingesehen werden. Unter den folgenden Links könnt ihr euch die App und einen Regionalverkehrsplan runterladen:

<https://www.bahn.de/service/mobile/db-navigator>

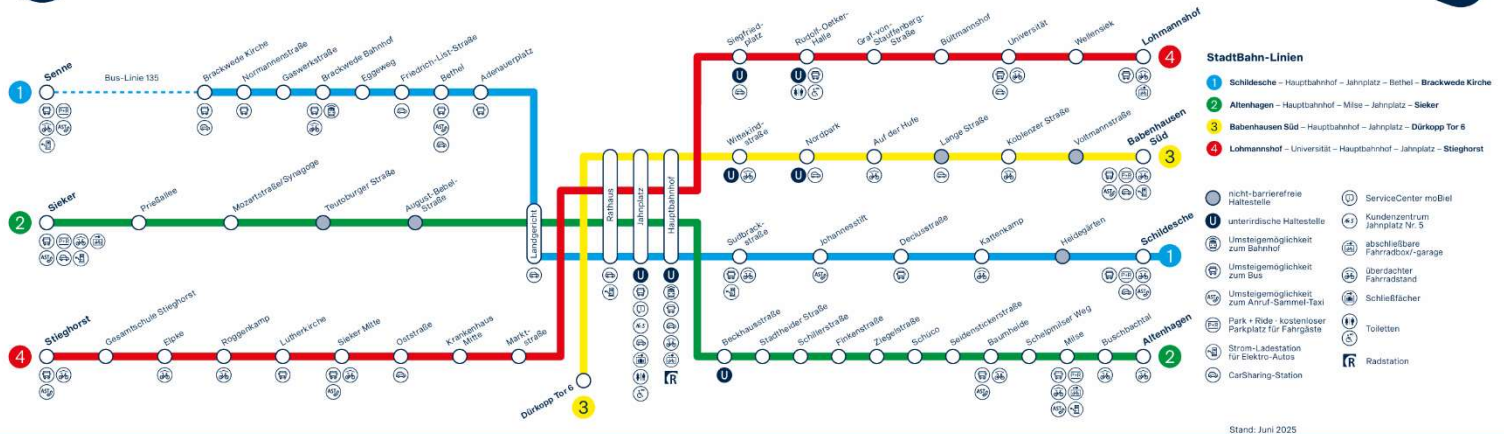
<https://www.bahn.de/service/fahrplaene/streckennetz>

4.1 ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL IN BIELEFELD

Wenn ihr in Bielefeld angekommen seid, profitiert ihr auch hier von der moBiel You App. Neben der DB Navigator App, könnt ihr auch in dieser App ein Deutschlandticket für Studierende erwerben:

<https://www.mobiel.de/tickets/mobiel-you-app/>

Des Weiteren könnt ihr über den folgenden Link weitere Informationen zum öffentlichen Nahverkehr in Bielefeld und Ostwestfalen runterladen:



4.2 EINKAUFSMÖGLICHKEITEN UND FREIZEITANGEBOTE

In Bielefeld findet ihr neben der Mensa und Cafeteria im Campus Bielefeld, die verschiedensten Einkaufsmöglichkeiten für Lebensmittel. Es gibt größere Supermärkte wie Marktkauf oder Kaufland in denen auch Imbisse zu finden sind. Und kleinere Supermärkte wie Penny, Lidl, Rewe oder Edeka. Weitere Informationen zu Freizeitmöglichkeiten und Restaurants in Bielefeld, könnt ihr im *Guide for International Students* auf der Homepage der HSBI zum Downloaden finden:

<https://www.hsbi.de/internationales/internationale-bewerbende>

Weitere Informationen für internationale Studierende in Bielefeld findet Sie zum Downloaden unter:

<https://www.hsbi.de/internationales/internationales-profil-hsbi/erasmus?highlight=factsheet>

CHECKLISTE FÜR DIE PLANUNG

1) Dein Weg zu internationalen Erfahrungen

- ☐ Eigene Ziele und Erwartungen definieren (Fachbereich, Tätigkeiten, Lernziele)
- ☐ Anforderungen der Heimathochschule und Auslandpartnerhochschule prüfen
- ☐ Sprachkenntnisse in Deutsch und/oder Englisch prüfen/nachweisen
- ☐ Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf, Motivationsschreiben und Zeugnisse) erstellen
- ☐ Antrag an der Partnerhochschule stellen
- ☐ Informationen über mögliche Praxispartner von der HSBI erhalten
- ☐ Kontakt zu Praxispartner aufnehmen (Bewerbungsgespräch)
- ☐ Praktikumsvertrag prüfen und unterschreiben (Vertragsbedingungen, Arbeitszeiten, Aufenthaltsdauer)
- ☐ Bewilligung der Hochschule für das Praktikum einholen

2) Finanzierung

- ☐ Prüfen, ob das Praktikum Erasmus+ förderfähig ist
- ☐ Learning Agreement vorbereiten und der Partnerhochschule übermitteln
- ☐ Budget für Miete und Nebenkosten kalkulieren
- ☐ Falls notwendig, Recherche zu weiteren Stipendien/Organisationen
- ☐ Bewerbungsfristen und erforderliche Dokumente prüfen

3) Organisation vor der Anreise

- ☐ Rücksprache mit Koordinator*innen beider Hochschulen halten
- ☐ Benötigte Formulare oder zusätzliche Informationen bereitstellen
- ☐ Visum- oder Aufenthaltstitelanforderungen prüfen
- ☐ Informationen zu Bahn, Regionalverkehr und Deutschlandticket prüfen

4) Praxisphase und Aufenthalt

- ☐ Frühzeitig nach Wohnmöglichkeiten suchen (Wohnheim, WG, private Unterkunft)
- ☐ Impfschutz prüfen (Wichtige Voraussetzung für den Praxiseinsatz!)
- ☐ Ggf. nötige Versicherungen prüfen (Kranken-, Unfall-, Haftpflichtversicherung)
- ☐ Praxiszeitraum bestätigen
- ☐ Aufgabenbereiche im Vertrag prüfen