Chancengleichheit und Vielfalt
Fachbereich Wirtschaft & Gesundheit
in Zusammenarbeit mit der dezentralen
Gleichstellungsbeauftragten



Ergänzendes Veranstaltungsangebot **zur Profilbildung** für Studierende des Fachbereichs Wirtschaft und Gesundheit

Sommersemester 2017

FH Bielefeld
University of
Applied Sciences

Chancengleichheit

Du wünschst Dir ein Leben, in dem Famile und private Interessen mit einer Karriere vereinbar sind?
Du möchtest im Beruf authentisch sein und gleichzeitig »gut rüberkommen«?
Du möchtest Deine Durchsetzungskraft stärken, um Dich im Unternehmen behaupten zu können?
Du möchtest Deine Potentiale erkennen und formen?
Du möchtest ein Netzwerk aufbauen, das Dir bei der Erreichung Deiner Ziele hilft?

Dafür kannst Du jetzt etwas tun!

Der Fachbereich Wirtschaft und Gesundheit bietet seinen Studierenden ein ergänzendes Veranstaltungsangebot zur Stärkung ihrer Potentiale und Vorbereitung auf den Berufsalltag.

Die Teilnahme ist kostenfrei und für Studierende aller Studiengänge des FB Wirtschaft und Gesundheit offen.
Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt.
Eine verbindliche Anmeldung auf http://aix5.fh-bielefeld.de/aflv/einschreibung ist erforderlich!
Kontakt: Dr. Stefanie Pannier, stefanie.pannier@fh-bielefeld.de

Workshops zum Thema **Netzwerke**

»Und wie netz bist Du? Workshop Netzwerken und Kontakte knüpfen«
für Studentinnen
Referentin: Michaela Heinze
Zeit: 20.05.2017, 10:00 bis 18:00 Uhr
Raum: B 300

»Spiderweb - Die wirklich guten Netzwerke spinnen!«
für Studenten
Referent: Torsten-Roman Jacke
Zeit: 20.05.2017, 10:00 bis 18:00 Uhr
Raum: C 328

Workshops zum Thema **Karriere & Interaktion**

»Sieh mich nicht so in diesem Ton an!
Interaktionen reflektiert gestalten – Soft Skills für den Beruf und Alltag«
für Studierende (m/w)
Referenten: Daniel Hermes & Stefanie Pannier
Zeit: 12.05.2017, 13:00 bis 17:00 und 13.05, 10:00 bis 16:00 Uhr
Raum: B 300

»Entspannt im neuen Job ankommen:
Bewerbungsunterlagen gestalten und Selbstpräsentation im Vorstellungsgespräch üben«
für Studierende (m/w)
Referentin: Cornelia Bohlen
Zeit: 10.06.2017, 9:30 bis 17:00 Uhr
Raum: B 300



Michaela Heinze
ist seit 2000 selbständige EDV-Trainerin für Frauen. Seit 2010 ist sie Herausgeberin des Frauenbranchenbuches OWL und vernetzt selbständige Frauen und Unternehmerinnen in Ostwestfalen-Lippe untereinander. Sie moderiert und organisiert Netzwerkveranstaltungen mit Podiumsdiskussion und Business Speed Dating für Unternehmerinnen, Gründerinnen und Berufseinsteigerinnen. Sie hält Impulsvorträge und veranstaltet Workshops zum Thema Netzwerken und Social Media Marketing mit XING, Facebook und Co.

›Und wie netz bist Du? Workshop Netzwerken und Kontakte knüpfen‹

Bist Du von Dir und Deinen Leistungen überzeugt? Sprichst Du über Deine Skills? Kennst Du Deine USP? Das Ausarbeiten des Alleinstellungsmerkmals und das Wissen um die eigenen Fähigkeiten sind die Basis für erfolgreiches Netzwerken im beruflichen Kontext. Doch wie funktioniert das Netzwerken und Kontakteknüpfen ganz praktisch?

Wie kann ich mein persönliches Netzwerk aufbauen, um beruflich weiter zu kommen? Wie kann ich mein Persönlichkeitsprofil schärfen und mich für andere sichtbar machen? Wie komme ich vom Small Talk in den Big Talk? Und welche Kontakte bringen mich voran?

Im Tagesworkshop ›Netzwerken‹ erarbeiten wir gemeinsam Dein Alleinstellungsmerkmal, mit dem Ziel, Deine Persönlichkeit und Deine Kompetenzen für das aktive Netzwerken sichtbar zu machen. Du erfährst, welche Chancen Dir das Netzwerken im beruflichen Kontext bietet. Und Du lernst, wie Du Deine Kontakte und Dein Netzwerk aufbauen und für Deine Karriere nutzen kannst.

›Spiderweb - Die wirklich guten Netzwerke spinnen!‹

Der Vergleich hinkt zwar und passt doch sehr gut. Auch Netzwerke, sowohl on- als auch offline, sind filigrane Gebilde. Sie verändern sich ständig. Verbindungen werden aufgebaut oder gekappt. Menschen kommen hinzu. Menschen gehen oder werden gegangen. Bei guter Pflege sind Spinnenweben wie Netzwerke sehr stabil. Sie sind Kommunikations- und Präsentationsplattformen für das private und berufliche Weiterkommen. Doch wer bin ich? Was will ich? Wohin soll meine Reise gehen? Wo und wie finde ich die wichtigen und richtigen Menschen für mich? Wie halte ich die Verbindung zu diesen Kontakten? Was ist ein Elevator-Pitch? Und wieso brauche ich ein Storytelling?

Fragen über Fragen, die in diesem etwas anderen Tages-Workshop beantwortet werden. Wir erarbeiten gemeinsam eure persönliche Positionierung, wie man Menschen begeistert und das Ganze dann zu einem erfolgreichen Netzwerk aufbaut. Der leichte Einstieg in ein fast unüberschaubares Netzwerkleben. Mit Spass, sich selbtbewusst, authentisch und nachhaltig in den verschiedenen Netzwerken zu bewegen und zu präsentieren. Nicht mehr, aber auch nicht weniger.

Wir bringen Euch zusammen!

Kommunizieren Frauen und Männer anders? Gibt es beim Netzwerken Unterschiede zwischen den Geschlechtern? Und wenn ja, wie wirken sich diese aus? Was können wir voneinander lernen? Wie können wir Barrieren beim Netzwerken überwinden? Hier kommen wir ins Spiel, Michaela Heinze und Torsten Roman-Jacke. Im Anschluss an die Workshops gehen wir mit Euch für zwei Stunden gemeinsam in die Diskussion. Wir zeigen Euch, wie ihr Differenzen beim Netzwerken überwindet, zum Ziel kommt und Spaß dabei habt. Unkompliziert, entspannt und doch effektiv und erfolgreich.



Torsten-Roman Jacke (troja)
ist ausgebildeter Versicherungskaufmann (IHK). Nach über 16 Jahren als selbständiger Versicherungsmakler und Handelsvertreter für diverse Produkte und Dienstleistungen, kehrte er dem klassischen Vertrieb den Rücken zu und ist heute querdenkender Vertriebsaktivist und -rebell. Er arbeitet als Berater und Coach und begleitet Gründer, Firmen und Unternehmen bei Vertriebs-, Marketing- und NewWork-Themen. Er hält Vorträge zu Vertriebsthemen und befindet sich auf dem Weg der Authentizität.



Daniel Hermes
ist zertifizierter Coach und Trainer, begleitet seit 2010 erfolgreich Menschen und Unternehmen in Veränderungsprozessen und auf Wachstumskurs. Als Persönlichkeitscoach begeistert er lösungsfokussiert mit Empathie und seiner mitreißenden Art Teilnehmer in Seminaren, Workshops und Vorträgen.

›Sieh mich nicht so in diesem Ton an!
Interaktionen reflektiert gestalten – Soft Skills für den Beruf und Alltag‹

Kann man sich mit den Augen im Ton vergreifen? Ja, denn Kommunikation ist komplex und besteht aus vielen verschieden Elementen. Wenn Menschen aufeinandertreffen, agieren und reagieren sie – es entsteht ein buntes Zusammenspiel aus Worten, Mimik, Gestik und Gefühlen. Manchmal funktioniert das gut – oder zumindest meinen wir das - manchmal geht das so richtig daneben.

In diesem Workshop gehen wir der Frage nach, warum dies so ist. Erfahrt, welche Einstellung und Haltung hilfreich ist, um authentisch zu sein, von sich zu überzeugen und seine Ziele zu erreichen.
Anhand verschiedener Übungen erhaltet Ihr Aufschluss über Euer Verhaltensrepertoire, Eure Handlungsoptionen und deren Ursprung. Ihr bekommt die Gelegenheit, Euch das Handwerkszeug für gelingende Interaktion anzueignen. Dabei stehen die Erweiterung der Reflexions- und Kommunikationskompetenz sowie der Empathiefähigkeit im Mittelpunkt dieses Workshops.
In den praktischen Einheiten arbeiten wir lösungs- und ressourcenorientiert und gehen entsprechend auf individuelle Bedürfnisse und Besonderheiten ein.



Dr. Stefanie Pannier
ist wissenschaftliche Mitarbeiterin des Fachbereichs Wirtschaft & Gesundheit. Sie ist Medienpädagogin sowie promovierte Sozial- und Kommunikationswissenschaftlerin. Als Koordinatorin betreut sie an der Lehreinheit Wirtschaft das WiMento Mentoring-Programm und die Workshops zur Profilbildung.



Cornelia Bohlen
Cornelia Bohlen ist zertifizierter Karrierecoach und systemischer Coach, Master NLP, Dipl. Kauffrau (FH). Sie blickt auf mehr als 20 Jahre Berufserfahrung als Führungskraft, Projektmanagerin, Referentin und Personalerin zurück. Seit 2012 begleitet sie als Coach und Trainerin Fach- und Führungskräfte sowie junge Talente auf dem Weg ihrer persönlichen und beruflichen Entwicklung.

›Entspannt im neuen Job ankommen: Bewerbungsunterlagen gestalten und Selbstpräsentation im Vorstellungsgespräch üben.‹

Ausgehend von einer konkreten Stellenausschreibung aktualisierst Du Deinen Lebenslauf und erarbeitest ein Anschreiben, dass zu Dir und der Stelle passt.

Du findest heraus, was Dich ausmacht, was Deine Stärken sind und welchen Mehrwert Du Deinem potentiellen Arbeitgeber bietest. Anhand verschiedener Vorlagen, erstellst Du Deine ganz persönlichen Bewerbungsunterlagen. Du lernst, wie Du Dich in einem Bewerbungsgespräch authentisch präsentieren kannst und wie Du Deine Stärken im Gespräch hervorheben kannst.

Du brauchst dafür: einen USB-Stick mit deinen bisher erstellten Unterlagen, eine konkrete Stellenausschreibung, die Dich interessiert (wenn es soweit wäre) sowie eine Selbst- und Fremdeinschätzung Deiner Stärken (anhand eines vor dem Workshop ausgefüllten Fragebogens).

Feedback

von Teilnehmenden der letzten Semester zu den verschiedenen Workshops

»Das Seminar war sehr interessant, der ganzheitliche Ansatz des Referenten innovativ und sinnvoll. Ich war begeistert und kann die Veranstaltung auf jeden Fall weiterempfehlen!«

»Der Workshop war großartig und hat mir großen Spaß gemacht. Die Referentin war spitze und wir haben eine tolle Arbeits- und Gruppenatmosphäre gehabt.«

»Ich fand den Workshop richtig klasse und ich habe nun eine Vorstellung, was Netzwerken für mich bedeuten kann. Ich traue mir jetzt auch zu, ein Netzwerktreffen zu besuchen und auf Menschen professionell zu zugehen.«

»Die Referentin ist ein sehr interessanter Mensch und eine Person, die wirklich was von ihrem Fach versteht - eine inspirierende Frau! Ich konnte viel aus dem Workshop mitnehmen!«

»Die gewählten Methoden und praktischen Übungen waren sehr gut und ich werde diese sicherlich auch hilfreich bei meinen zukünftigen Bewerbungen berücksichtigen.«.

FH Bielefeld
University of
Applied Sciences